

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара ( дети мобилизованных родителей 5-11 класс )

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



С.Т. Куликова

МЕНЮ

на 02.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	825
<b>Полдник</b>			
№ПР Вафли*		27	155
№415 Крендель сахарный*.		100	370
№385 Молоко кипяченое..		200	106
Итого:	59,57	327	631
Всего:	193,22	1 223	1 457

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 115,99	витаВ1 - 0,37	витаВ2 - 0,75
40,4	55,74	210,06	витаС - 32,44	витаРР - 0,03	витаЕ - 1,11
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 668,93	K - 971,6	Ca - 357,24	Mg - 126,27		
P - 543,76	Fe - 6,36	I - 121,32	Se - 28,08		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г